

## FOCUSINGcursus niveau 2

Je wil graag die mogelijkheid om met mildheid aanwezig te zijn bij wat je ervaart, verder ontwikkelen?

Je wil graag dat het focusing vlotter gaat en het nog meer je eigen weg ondersteunt?

In de focusingtraining niveau 2 ga je verdiepen en verder ontwikkelen wat je leerde in niveau 1. Je groeit in je mogelijkheden om niet-oordelend aanwezig te zijn bij het focusingproces van jezelf en van anderen, zowel in focusingsessies als in de drukte van alledag. Je leert nog meer te vertrouwen op het proces en hoe je dit verder kan ondersteunen door jouw luisterende aanwezigheid.

Omdat je focusing leert door het te doen is het een ervaringsgerichte training waarin we veel samen oefenen. Om het beoefenen van focusing ook aan te moedigen na de training ontvang je als deel van deze training ook een voucher voor een deelname aan een open focusingavond.

### TRAINER

Deze training wordt gegeven door focusingtrainer Gerke Verthriest.

### DATA

Twee maandagen, telkens van 9u30 - 16u00: 5/10/2020 en 12/10/2020

### LOCATIE

PraxisP (Huis Jeanne Devos) Vanderkelenstraat 32, 3000 LEUVEN

Dit is naast Museum M, op zo'n 10 minuten wandelen van het station van Leuven.

Indien de training niet in real life kan doorgaan in PraxisP omwille van veiligheidsmaatregelen, voorzien we een online alternatief.

### KOSTPRIJS

€ 245, inclusief oefeningen, handouts en voucher open Focusingavond, koffie, thee en water.

Er is een vroegboekorting van € 20 voor wie ten laatste 1 maand voor de start van de training inschrijft.

### INSCHRIJVEN

Wil je graag deelnemen?

Vul dan het [inschrijvingsformulier](#) in. Deze gegevens worden bezorgd aan de trainer. Zij zal je contacteren met de informatie voor de betaling.

Er wordt gewerkt met een kleine groep; de inschrijving gebeurt in volgorde van betaling.

### MEER INFORMATIE

Heb je nog vragen?

Stuur gerust een mailtje naar Tine Swyngedouw op [tine.swyngedouw@gmail.com](mailto:tine.swyngedouw@gmail.com)