



Wat elke therapeut moet weten van groepspsychotherapie!

Eigenheid en Verbinding

Congres NVGP
vrijdag 22 maart 2019

Antropia, Cultuur- en Congrescentrum
Hoofdstraat 8, 3972 LA Driebergen

Georganiseerd door de Nederlandse vereniging voor
groepsdynamica en groepspsychotherapie (NVGP)

EIGENHEID EN VERBINDING

Wat elke therapeut moet weten van groepspsychotherapie!

Vrijdag 22 maart 2019 vindt het jaarlijkse congres van de NVGP plaats. Het zal opnieuw gaan over de essentiële factoren van de groep. Volgens de beproefde formule zullen er twee lezingen over groepstherapie worden gehouden. Eén lezing van Nederlandse bodem en één door een internationale spreker, beiden met brede ervaring en expertise als groepstherapeut en auteur van diverse onderzoeken en publicaties. Deze editie is er in de middag een uiteenlopend en interessant aanbod van workshops en is er een masterclass in de vorm van een demonstratiegroep met een reflectie en nabespreking. Deze keer zal de masterclass worden gegeven met een bestaande groep.

Het begint bij de basis: contact maken en een relatie opbouwen. Zonder contact geen therapeutische relatie en zonder een goede therapeutische relatie geen verbinding en voedingsbodem voor fundamentele veranderingen. Dit geldt niet alleen in ons vak als therapeut, maar ook daarbuiten. Het is de basis voor het werk als groepstherapeut, waarbij wij als therapeuten de verbinding aangaan met verschillende deelnemers in de groep, maar ook de verbinding trachten te bevorderen tussen deelnemers onderling. Ieder individu met zijn eigen leergeschiedenis, emoties, cognities, interpersoonlijke conflicten. Het bevorderen en het onderhouden van contact is van essentieel belang om mensen in hun eigenheid met elkaar te verbinden in een omgeving binnen de therapie waarin zij zich veilig kunnen voelen om zichzelf te zijn en ontwikkelen. Alleen zo kan zich in therapiegroepen een sociale microkosmos ontwikkelen waarbinnen gevoeld, ervaren en gespeeld wordt.

Het jaarlijkse congres van de NVGP vervult een belangrijke rol bij het uitdragen van essentiële kennis over groepstherapie en groepsdynamica. Vanuit de vereniging willen wij het enthousiasme voor het werken met groepen en fundamentele groepstherapeutische kennis en vaardigheden overbrengen om zodoende een breed publiek kennis te laten maken met de kracht van groepen. In de eerste plenaire lezing in de ochtend zal uitgebreid worden ingegaan op de essentiële factoren die maken dat een groep, referentiekader overstijgend, succesvol is en een groepsleider effectief. De tweede plenaire lezing sluit hierop aan en gaat in op het spanningsveld in groepsbehandeling tussen individueel en groepsbelang en de bijbehorende uitdagingen voor groepstherapeuten. Het middagprogramma biedt een interactief en ervaringsgericht programma met een masterclass door Molyn Leszcz waarin het publiek deelgenoot zal worden van factoren gericht op het creëren en behouden van de therapeutische relatie. Tot slot kan in de workshops kennisgemaakt worden met nieuwe en oude technieken, interventies en vormen van (groeps)psychotherapie.

Kortom een breed aanbod, waarbinnen verdieping, eigenheid en verbinding dit jaar centraal staat.

De Congrescommissie:
Salvatore Vitale, voorzitter
Pierre Sebregts
Wubbo Scholte
Pepijn Steurs

KOSTEN

De kosten voor dit congres bedragen (inclusief lunch en borrel):
€ 250,- voor NVGP-leden.
€ 250,- voor leden SFT, MBT en TFP
€ 295,- voor niet NVGP-leden.
€ 125,- voor opleidingelingen (zie voor de voorwaarden:
<https://bit.ly/2C94oaC>.)
€ 125,- voor groeps werkers en vaktherapeuten.

INSCHRIJVING

U kunt zich voor dit congres uitsluitend digitaal opgeven via onze website <https://www.groepspsychotherapie.nl/congres-2019>.

Gelijktijdig maakt u het verschuldigde bedrag over naar NL64 INGB 0000 7199 66, t.n.v. NVGP, Maliebaan 87, 3581 CG Utrecht, onder vermelding van uw naam en 'Congres NVGP 2019'.

De definitieve inschrijving en de indeling van de workshops geschieden op volgorde van betaling. Wij verzoeken u zich tijdig in te schrijven en te betalen. Bevestiging van inschrijving volgt in week 11 uitsluitend per e-mail.

ANNULERING

Annuleringen kunt u per email aan ons doorgeven tot 5 maart 2018. Ná deze datum is annulering niet meer mogelijk. Wel heeft u dan het recht uw plaats door een ander te laten innemen. Bij annulering worden € 25,- administratiekosten in rekening gebracht. Reeds betaald inschrijfgeld wordt onder aftrek van deze kosten terugbetaald.

ACCREDITATIE

Accreditatie is aangevraagd bij de FGzPt, NVGP, NVVP en SRVB.

SECRETARIAAT NVGP

Maliebaan 87
3581 CG Utrecht
tel.: 030 670 14 25

e-mail: secretariaat@groepspsychotherapie.nl
www.groepspsychotherapie.nl

ROUTEBSCHRIJVING

Antropia, Cultuur- en Congrescentrum
Hoofdstraat 8
3972 LA Driebergen

<https://www.antropia.nl/route/>



www.groepspsychotherapie.nl

Illustratie en grafisch ontwerp Bureau Gurk

PROGRAMMA

09.00 – 09.30	Inschrijving
09.30 – 09.45	Welkom door dagvoorzitter Marc Daemen
09.45 – 10.00	Opening door José van Reijen, voorzitter NVGP
10.00 – 11.15	What makes group therapy successful across models? Molyn Leszcz
11.15 – 11.45	Koffie- of theepauze
11.45 – 12.45	Het spanningsveld in groepsbehandeling tussen individueel en groepsbelang Anton Hafkenscheid
12.45 – 13.30	Lunch
13.30 – 14.45	Masterclass met bestaande groep door Molyn Leszcz
14.45 – 15.15	Nabespreking masterclass
15.15 – 15.30	Koffie- of thee (meenemen naar workshops)
15.30 – 16.45	Workshops
16.45 – 17.00	Afsluiting door de dagvoorzitter
Vanaf 17.00	Borrel

Masterclass door Molyn Leszcz

In de middag zal ook dit jaar weer een masterclass plaatsvinden, waarin Molyn Leszcz live met een groep zal gaan werken. De groep zal anders dan voorgaande jaren niet gevormd worden door deelnemers aan het congres, maar is een reeds bestaande (opleidings) groep met collega's die bereid zijn gevonden om als groep deel te nemen aan de masterclass. Molyn zal als groepstherapeut eenmalig invoegen in deze groep en als publiek maken we kennis met een aantal van zijn belangrijkste concepten uit zijn lezing en zijn werk als groepstherapeut. Na de groepszitting zal Molyn uitgebreid terugblikken op de groepsessie en in interactie met de deelnemers in de zaal reflecteren op de groep.

Huiskamersessie met Molyn Leszcz op zaterdag 23 maart 2019

Op zaterdag 23 maart vindt in Utrecht een 'huiskamersessie' met Molyn Leszcz plaats. Een prachtige gelegenheid om in een kleine en persoonlijke setting deze zeer bekende groepstherapeut van dichtbij aan het werk te zien en meer van het interpersoonlijke model te leren en vooral ook te ervaren. Zijn uitgebreide kennis van groepstherapie en brede ervaring als groepstherapeut zullen ruim aan bod komen in de vorm van theoretische uiteenzettingen afgewisseld met ervaringsgerichte groepsessies. Hierbij vormen de deelnemers een groep. Een niet te missen kans om de co-auteur naast Irvin D. Yalom van het handboek *The theory and practice of group psychotherapy* uit 2005 aan het werk te zien... De huiskamersessie is zowel geschikt voor ervaren groepstherapeuten als nieuwkomers in het werken met groepen. Er is vanwege de interactieve en ervaringsgerichte opzet plaats voor maximaal 20 deelnemers. Op tijd aanmelden is dus noodzakelijk!

NB: De voertaal van de lezing, de masterclass en de huiskamersessie door Molyn Leszcz is engels.

Lezingen

Molyn Leszcz



What makes group therapy successful across models?

Molyn Leszcz is al tientallen jaren als psychiater en groepstherapeut werkzaam in het Mount Sinai Hospital in Toronto en heeft daarnaast zijn sporen verdiend als auteur en wetenschappelijk onderzoeker van effectiviteit van groepstherapie. Na zijn inspirerende bezoek in 2013 hebben wij Molyn Leszcz opnieuw bereid gevonden te spreken over wat iemand tot een effectieve groepstherapeut maakt.

Onderzoek laat zien dat een succesvolle therapie, referentiekader overstijgend, over een *core set* van relationeel gereedschap beschikt. Als groepstherapeuten willen wij dat onze groepen een effectieve omgeving zijn die positieve verandering faciliteert voor de groepsleden. Maar hoe creëren en behouden wij effectieve groepen en wat maakt een effectieve leider? Tijdens zijn plenaire lezing en de masterclass zal Molyn Leszcz gedetailleerd ingaan op de factoren die bijdragen aan de effectiviteit van de therapeut binnen de groepstherapie. Hij zal ingaan op de meest cruciale gemeenschappelijke factoren van effectief leiderschap en zal aandacht besteden aan het creëren en behouden van de essentiële therapeutische relatie. Een van de primaire taken van de groepstherapeut is effectieve interventies gericht op het ontwikkelen van groepscohesie. Een andere belangrijke vaardigheid is het gebruik van empathie met betrekking tot het begrip van de innerlijke wereld, de ervaringen en het interpersoonlijke gedrag van de groepsleden door de groepsleider. Er zal aandacht worden besteed aan ethische aspecten rondom het gebruik van je eigen ervaringen als therapeut, inclusief het effectief gebruiken van tegenoverdracht en zelfonthulling. Andere cruciale factoren betreffen het levend maken van zaken in het hier-en-nu, het belang van interpersoonlijke processen en het gebruik van therapeutische metacommunicatie. Essentiële elementen voor een groepstherapeut om ongeacht het therapeutische referentiekader te beheersen en te gebruiken.



Anton Hafkenscheid

Het spanningsveld in groepsbehandeling tussen individueel en groepsbelang

Anton Hafkenscheid is klinisch psycholoog-psychotherapeut en won in 2013 de eerste Wim Trijsburgprijs, ingesteld door de Nederlandse Vereniging voor Psychotherapie (NVP).

In deze lezing gaat hij in op het spanningsveld in groepen tussen het belang van een individu en de groep. Het menselijk bestaan is een voortdurend 'onderhandelingsproces' tussen verbondenheid (overgave) en autonomie (zelfsturing). Het vastlopen van dit 'onderhandelingsproces' is een van de belangrijkste bronnen van psychopathologie. Groepsbehandeling is een krachtige en rijke manier om patiënten in de ggz via de ervaringen (interacties) met mede-groepsleden te helpen om dit 'onderhandelingsproces' beter vorm te geven. Daarmee is het spanningsveld tussen de individuele belangen van groepsleden (en groepsbehandelaars) en het groepsbelang gegeven. Dit spanningsveld stelt groepsbehandelaars voortdurend voor uitdagingen in 'ontdekkende' en 'ongestructureerde' groepen, maar ook in groepen die minder op de interacties tussen groepsleden gericht zijn en bijvoorbeeld symptoomvermindering of vaardigheidsontwikkeling als focus hebben. Voortijdige uitval en destructieve groepsprocessen kunnen de onbedoelde uitkomst zijn van dit spanningsveld, met –in het slechtste geval– schadelijke gevolgen voor groepsleden en behandelaars. Transtheoretische concepten en meetmethoden uit het interpersoonlijk gedachtegoed kunnen groepsbehandelaars ondersteunen bij vroegtijdige detectie en het 'repareren' van barsten in de groepssamenwerking, die tot breuken dreigen te leiden. De bespreking van de concepten en meetmethoden zal worden geïllustreerd met voorbeelden uit de dagelijkse praktijk.

Workshops

Nr. 1 Research Groepstherapie. De evidentie en werkzame factoren van groepsbehandeling. Een zoektocht naar actuele wetenschappelijke kennis en hoe die in de praktijk is toe te passen.

In deze workshop staan we op speelse en interactieve manier stil bij 'groepstherapie & wetenschap'. We nemen je mee naar het domein van de wetenschapscommissie van de NVGP en laten zien waar in ons land onderzoek gedaan wordt naar groepstherapie. Tot slot leggen we de wetenschappelijke link naar de praktijkrichtlijnen groepstherapie. Door: **Bram van der Boom, Willem de Haas en Rob Koks**

Nr. 2 De kunst van het luisteren

Vaak voelen we de noodzaak in gesprekken onze mening te geven, soms zelfs al als de spreker nog niet eens is uitgesproken. De kunst van het luisteren is een oefening in werkelijk luisteren, met een open en contemplatieve geest. In deze workshop wordt men uitgenodigd één voor één (in willekeurige volgorde) gedachten, gevoelens en/of beelden te delen. De andere deelnemers luisteren en wordt gevraagd de aandacht volledig te richten op de klank van de woorden, de houding van de spreker en zich bewust te worden van wat er innerlijk bij hen wordt opgeroepen. Luistercirkels hebben hun oorsprong in zeer oude tradities en worden nu vaak gehouden binnen de Zentraditie. Regels zijn: spreek vanuit je hart, vertrouw op wat er spontaan in je op komt en ga naar de essentie van wat je wil zeggen. Doel van de workshop is de transformatieve kracht te ervaren van een werkelijk luisteren, hetgeen vaak leidt tot een dieper begrip en een groter gevoel van verbondenheid. Door: **Monique Leferink op Reinink**

NR. 3 Enthousiasmerend docentschap; en waarom groepspsychotherapeuten daar goed in zijn!

De afgelopen jaren is er in toenemende mate aandacht voor de invloed van therapeutfactoren op het behandelresultaat (Scholing, 2016). Een van de therapeutfactoren die in de literatuur herhaaldelijk genoemd wordt, is enthousiasme. Zo noemen Bateman & Fonagy (2013) in hun boek een aantal therapeutfactoren die behulpzaam kunnen zijn bij de behandeling van patiënten met een borderline persoonlijkheidsstoornis. Als een van de waarschijnlijke factoren noemen zij 'enthousiasme bij de behandelaar'. Ook Scholing (2016) noemt in haar oratie een aantal effectieve therapeutfactoren op. Zo noemt zij onder meer 'oprechte interesse in het helpen van patiënten', wat vertaald kan worden als 'is enthousiast over het uitvoeren van het vak'. Omdat enthousiasme onder therapeuten zo'n belangrijke factor is, is het van belang dat er ook in opleidingen meer aandacht is voor het enthousiasmeren van therapeuten (Beldman, 2018). Deze interactieve workshop gaat in op onderzoek naar de volgende vragen: 'Wat enthousiasmeert therapeuten tijdens cursussen of opleidingen?' En: 'Wat kan een docent doen om dat enthousiasme verder te vergroten?'. Door: **Gerben Beldman**

Nr. 4 TFP in Groepen

In deze workshop zal worden kennisgemaakt met de uitgangspunten, technieken en strategieën van het Transference Focused Psychotherapy (TFP) model toegepast in groepsdynamische psychotherapie. We gaan dieper in op de theoretische uitgangspunten van de TFP, de object-relatietheorie en de primitieve afweermechanismen en het werken in en met de relatie middels overdrachtsgerichte interpretaties van het hier en nu. Tevens komt het model van Eziel en Sutherland aan bod, waarin dominante objectrelatie dyades en rolomkeringen van de dyades van zowel de gehele groep als de groepsleden worden geïnterpreteerd en geobserveerd. Er wordt gediscussieerd over de theorie en middels rollenspel geoefend met het benoemen van dyades, de wisseling tussen dyades en verbinden aan het bewuste of onbewuste affect van de groep als geheel, de groepsleden en de groepstherapeuten. Door: **Mirjam van Veen**

Nr. 5 CBASP, specifieke psychotherapie gericht op interpersoonlijk functioneren bij patiënten met een chronische depressie

Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP) is een psychotherapie-vorm die speciaal ontwikkeld is voor patiënten met een chronisch verloopende depressie. Achtergrond van de methode is dat chronisch depressieve patiënten vaak moeilijk te betrekken zijn in de reguliere psychotherapieën voor depressie. Specifieke technieken zijn noodzakelijk om het ontwijkende gedrag van deze patiënten te doorbreken, waarbij de therapeut een actieve rol heeft in de interpersoonlijke relatie met de patiënt. CBASP integreert technieken uit de cognitieve gedragstherapie, interpersoonlijke psychotherapie en de psychodynamische psychotherapie en voegt daaraan ook minder conventionele strategieën toe zoals de 'disciplined personal involvement'. De methode is in meerdere studies effectief gebleken en biedt therapeuten goede handvatten om de moeilijke groep van chronisch depressieve patiënten te behandelen. In de workshop zal de relevante theorie aan de hand van het behandelprotocol van CBASP worden toegelicht en geïllustreerd met videomateriaal. Hierbij zal ook gefocust worden op het groepsproces en zal een aantal voor CBASP specifieke technieken worden geoefend. Verschillen met bestaande psychotherapievormen zullen worden bediscussieerd. Door: **Marieke Eldering en Aletta Oosterveld**

Nr. 6 MBT in de groep, dynamisch en gestructureerd

Doel van deze workshop is om een geïntegreerd beeld te krijgen van hoe gevestigde groepsdynamische principes zich verhouden tot de MBT techniek in de groep. Welke principes worden in vergelijking tot meer klassieke analytische groepstherapie bewust wel of niet ingezet? En welke MBT technieken bestaan specifiek voor de groepssetting? En hoe past de filosofie van de NVGP met als basis groepsdynamiek en een interpersoonlijke benadering bij MBT-G? Aan de hand van literatuur en casuïstiek wordt hiervan een overzicht gegeven. Daarnaast wordt in een groepssimulatie geoefend met het inzetten van verschillende technieken. Door: **Ingrid Krijnen en Niels Tinga**

Nr. 7 Een huis vol behoeften – rescripting en reparenting in de groep

Binnen schematherapie staan de basisbehoeften centraal. In het verleden, gesymboliseerd door het ouderlijk huis, zijn deze vaak niet tegemoet gekomen, en hebben patiënten daarom schema's en copingmechanismen ontwikkeld. Deze workshop geeft inzicht hoe we met de vijf basisbehoeften in de groep aan het werk gaan. Welke plek neemt de groep in bij het toewerken naar een antidote of in een rescripting? Deelnemers worden uitgenodigd om aan de hand van experimentele technieken uit beeldende-, drama- of schematherapie de kracht van de groep te ervaren. Door: **Greta Günther, Connie van Mook en Sylvia Verkaik**

Nr. 8 Eetstoornissen, groepspsychotherapie en MBT; een uitnodiging om mee te denken

De deelnemers aan de workshop worden uitgedaagd mee te denken aan een verbeterd model voor de behandeling voor onze complexe cliënten met een eetstoornis waarbij zo optimaal mogelijk gebruik wordt gemaakt van de combinatie groepspsychotherapie en MBT. Tijdens de workshop zijn er ter illustratie verschillende casusbeschrijvingen en wordt een groep nagespeeld waarbij de deelnemers het vast zitten en de onmacht kunnen ervaren van cliënten met een eetstoornis. De workshopgevers hebben beiden een achtergrond van het behandelen van adolescenten en jongvolwassenen met persoonlijkheidsproblemen. Ondanks dat er schattingen zijn dat bij cliënten met een eetstoornis slechts bij ongeveer een kwart een persoonlijkheidsstoornis wordt gediagnosticeerd, is de (klinische) indruk dat het gaat om vergelijkbare psychopathologie die evenzeer en mogelijk nog moeilijker te beïnvloeden is. Voor een groot deel van de cliënten met AN of BN kost het jaren van behandeling om te herstellen en een aantal lukt dit niet of zeer beperkt. Bestaande behandelingen zijn vooral gebaseerd op gedragstherapie en cognitieve therapie. Bepleit wordt dat de behandeling mogelijk kan verbeteren door andere concepten centraal te stellen. Door: **Rob van Dijk en Jan van Gerwen**

NR. 9 Inzet van bordspellen als therapie

In deze workshop zal ervaren en gediscussieerd worden over de mogelijke rol van een (groeps)spel in groepstherapie. Bordspellen hebben in de afgelopen 25 jaar een enorme verandering doorgemaakt. Ze lijken nauwelijks meer op de spellen als Ganzenbord, Monopoly, etc. Voor iedere doelgroep, groeps-grootte, samenstelling zijn speciale spellen ontwikkeld en naast competitieve is er ook een grote groep coöperatieve spellen. Het spelen is een taakgerichte handeling die houvast biedt in sociaal contact. Op basis van onderzoek naar de effecten van bordspellen bij patiënten met een persoonlijkheidsstoornis wordt in de workshop de ruimte gegeven om te ervaren dat het bij uitstek een groepsdynamisch proces is waarbij formele en informele leiders hun rol hebben, allianties gesmeed en weer verbroken worden en een platform geeft voor het uitproberen van nieuw gedrag binnen een veilige setting. Door: **Chris de Bruijn**

Personalia

- **Gerben Beldman**, klinisch psycholoog, psychotherapeut. Lid NVGP. Supervisor, opleider en gedragstherapeut VCGT. Lid EMDR Nederland, Vereniging voor Mindfulness en Vereniging voor Schematherapie.
- **Bram van der Boom**, psychiater. Lid NVvP, NVGP en lid Vereniging voor Schematherapie. Werkzaam bij GGZ Mediant te Hengelo.
- **Chris de Bruijn**, psychiater. Lid NVGP. Werkzaam BuurtzorgT te Amersfoort.
- **Marc Daemen**, klinisch psycholoog en P-opleider. Lid NVRG, NVP, NVGzP, LPO en supervisor, cursusgever en leertherapeut NVGP. Werkzaam bij GGZ Westelijk Noord-Brabant.
- **Rob van Dijk**, psychiater. Lid NVGP en NVvP. Werkzaam bij GGZ Breburg.
- **Marieke Eldering**, psychiater. Lid Int. CBASP Society en NVvP. Werkzaam UMC Groningen, Universitair Centrum Psychiatrie te Groningen.
- **Jan van Gerwen**, klinisch psycholoog, psychotherapeut. Lid NVGP. Werkzaam bij GGZ Breburg.
- **Greta Günther**, vaktherapeut. Lid FVB, supervisor ST/VT Vereniging voor Schematherapie. Werkzaam bij de Viersprong te Halsteren.
- **Willem de Haas**, klinisch psycholoog, psychotherapeut, trainer. Supervisor en cursusgever van de NVGP, kwaliteitsregister en supervisor NVP, supervisor VPep, lid Vereniging voor Pesso-Psychotherapie, basisopleiding MBT en EMDR. Werkzaam in eigen praktijk.
- **Anton Hafkenscheid**, klinisch psycholoog-psychotherapeut. Verbonden aan Arkin/Sinaï Centrum, Joodse geestelijke gezondheidszorg. Hij is docent aan diverse post doctorale opleidingen in de ggz (Centrale RINO Groep Utrecht, Radboud Centrum Sociale Wetenschappen (RCSW) Nijmegen en de Katholieke Universiteit Leuven), is redacteur van het Tijdschrift voor Psychotherapie en is auteur van twee monografieën De therapeutische relatie (Utrecht: De Tijdstroom, 2014) en Beter worden in je vak: systematische zelfreflectie voor professionals in de ggz (Amsterdam: Boom Uitgevers, 2018).
- **Rob Koks**, psychotherapeut. Supervisor NVGP, supervisor NVP, MBT-basistherapeut. Werkzaam in eigen praktijk.
- **Ingrid Krijnen**, psychotherapeut, MBT therapeut. Supervisor van de NVGP en de NVP. Werkzaam bij GGZ InGeest te Hoofddorp.
- **Monique Leferink op Reinink**, psychotherapeut. Supervisor van de NVGP en de NVP. Werkzaam bij GGzCentraal te Harderwijk.
- **Molyn Leszcz**, psychiater. Molyn Leszcz is al tientallen jaren als psychiater en groepstherapeut werkzaam in het Mount Sinai Hospital in Toronto en heeft daarnaast zijn sporen verdiend als auteur en wetenschappelijk onderzoeker van effectiviteit van groepstherapie. Hij was co-auteur naast Irvin D. Yalom van het bekende boek The theory and practice of group psychotherapy uit 2005. In 2009 ontving hij de Anne Alonso Award for Outstanding Contributions to Psychodynamic Group Therapy. Onder meer werkte hij mee aan de publicatie van de Amerikaanse Clinical Practice Guidelines for Grouptherapy.
- **Connie van Mook**, vaktherapeut. Werkzaam op de Deeltijdbehandeling Schematherapie van De Viersprong te Halsteren.
- **Aletta Oosterveld**, gz-psycholoog. Lid Int. CBASP Society. Werkzaam UMC Groningen, Universitair Centrum Psychiatrie te Groningen.
- **José van Reijen**, klinisch psycholoog, psychotherapeut, voorzitter NVGP. Lid VGCT, NVP, (leer)supervisor, cursusgever en leertherapeut NVGP. Werkzaam als (hoofd)docent bij diverse RINO's en in eigen praktijk.
- **Niels Tinga**, psychiater, MBT therapeut en MBT trainer. Supervisor NVGP en NVP. Lid NVvP. Werkzaam bij GGZ InGeest te Hoofddorp.
- **Mirjam van Veen**, klinisch psycholoog. Werkzaam bij PsyCaGEN. Lid NVPP, NVGP en TFP Nederland.
- **Sylvia Verkaik**, GZ-psycholoog, psychotherapeut. Werkzaam op de afdeling Klinische Schematherapie voor Volwassenen (KST-V) van de Viersprong te Halsteren.