



Nieuwsbrief Focussen Leuven Oktober 2017

Focusing: een boom met veel takken of veel stromingen vanuit eenzelfde bron

Sedert de publicatie in 1978 van het boek "Focusing" door Eugene Gendlin zijn er veel stromingen ontstaan met elk haar eigen accenten of haar eigen toepassingsgebied of doelgroep.

De kern van alles is het vriendelijk contact maken met de felt sense/gevoelde zin, met het experiëntiële, het impliciete en van daaruit spreken, bewegen, schrijven, tekenen,... zodat het zich kan ontvouwen en het leven weer kan stromen.

Enkele vertakkingen met hun grondleggers:

- Inner Relationship Focusing: Ann Weiser Cornell & Barbara McGavin
- Wholebody Focusing: Kevin McEvenue & Karen Whalen
- Biospiritual Focusing: Peter Campbell & Edwin McMahan
- Domain Focusing: Robert Lee
- Interactive Focusing: Janet Klein & Mary McGuire
- Community Wellness Focusing: Nina Joy Lawrence, Patricia Omidian, Jerry Conway, Beatrice Blake, William Hernández & Soti Grafanaki
- Children Focusing: Marta Stapert, Lucy Bowers & Zack Boukydis
- Focusing Oriented Arts Therapy: Laury Rappaport
- Focusing-Oriented/Experiential Psychotherapy: Eugene Gendlin

Een zeer divers palet en er is nog veel meer...

De twee voornaamste pijlers voor mijn werk zijn Inner Relationship Focusing en Focusing-Oriented/Experiential Psychotherapy. Deze pijlers deel ik ook met mijn collega-psychologe [Joke Van Hoeck](#). Daarom hebben we besloten om voortaan nauwer samen te werken voor het focusingaanbod in Leuven.

Wat de workshops betreft zal Joke focusing niveau 1, niveau 2 en niveau 3 aanbieden en ik bied focusing niveau 4 en de vervolgopleidingen tot focusingtrainer en/of focusing-oriented experiëntieel psychotherapeut aan. We stemmen de data van de cursussen op elkaar af zodat wie dat wenst mooi de vier niveaus na elkaar kan volgen binnen het kader van Inner Relationship Focusing. We organiseren ook samen open focusing-oefenavonden voor iedereen die een basiscursus focusing gevolgd heeft.

We bieden allebei individuele experiëntiële psychotherapie aan. Joke werkt met kinderen en ik met jongeren en volwassenen. We zitten samen in een studiegroep rond Focusing in Therapie.

Je kan ons allebei ontmoeten op mijn volgende activiteit:

[World Day of Listening: Een avond luisteren naar verhalen](#)

op dinsdag 17/10/17 van 20.00 u tot 22.00 u

Iedereen van harte welkom!

Wil je meer weten over focusing?

Je kan inschrijven voor [mijn workshops](#) en [mijn opleidingen](#):

- [Focusing Netwerkdag Nederland-Vlaanderen](#)
op zaterdag 11/11/17 van 10.00 u tot 17.00 u
Iedereen welkom
- [Focusing met dromen](#)
op vrijdagen 1/12/17 en 8/12/17, telkens van 9.30 u tot 16.00 u
Voor iedereen met een basiskennis focusing
- [Opleiding Focusing in psychotherapie](#)
Dit is een individueel traject en start op aanvraag.
Voor psychotherapeuten die minstens de focusingcursussen niveau 1 tot en met 4 gevolgd hebben

Daarnaast kan je bij mij terecht voor [individuele psychotherapie](#) en [supervisie](#).

Heb je een vraag i.v.m. focusing? Laat het me weten en ik help je zo goed mogelijk verder.

Warme groeten,

Tine



Tine Swyngedouw

Psychologe-psychotherapeute

Focusing coördinator voor kinderen en volwassenen

Meugenslaan 13

3010 Kessel-Lo

0484/23.73.42

tine.swyngedouw@gmail.com

www.EFocusing.be

Wens je mijn nieuwsbrief niet meer te ontvangen, dan kan je eenvoudig uitschrijven door mij te mailen.

Voel je vrij om deze nieuwsbrief te delen met mensen die ook interesse hebben in focusing.