

Vinger aan de pols

in psychotherapie

Monitoring als therapeutische methodiek

Studiedag

vrijdag 17 februari 2012

Provinciehuis Leuven

Op deze studiedag wordt monitoring als een vorm van kwaliteitszorg geïntroduceerd die meer dan andere methoden aansluiting vindt met de complexiteit van de alledaagse therapierealiteit.

Monitoring is een methodiek waarbij op systematische en wetenschappelijke basis aan cliënten feedback wordt gevraagd over de voortgang van hun behandeling. Dit stelt psychotherapeuten in staat om nauwgezet de vinger aan de pols te houden en hun aanbod maximaal af te stemmen op de noden en verwachtingen van hun cliënten.

In de verschillende workshops zullen psychotherapeuten een rijke bron van inspiratie vinden om monitoring als therapeutische, onderzoeks- en opleidingsmethodiek te hanteren. Ook worden handvatten aangereikt bij te verwachten hinderpalen. Een maatschappijkritisch debat waarschuwt voor een reductionistische meet- en evaluatiecultuur die monitoring misbruikt als controle-instrument en het berooft van zijn intrinsieke therapeutische waarde.

Enkele jaren geleden werd het Leuvens protocol als een breedspectrum monitoring-instrument in Vlaanderen gelanceerd. In tegenstelling tot bestaande internationale monitoringsystemen biedt dit protocol een rijke en veelzijdige inkijk in belangrijke proces-, klimaat- en effectvariabelen van therapie, waardoor het meer tegemoet komt aan de noden en verzuchtingen van psychotherapeuten in het werkveld.

Recent werd een online versie van het protocol ontwikkeld (QIT online) om op een eenvoudige en gebruiksvriendelijke manier het individueel therapietraject op te volgen. Tijdens de studiedag zal QIT online op een interactieve manier worden voorgesteld. Aan de hand van demonstratie-filmpjes zal getoond worden hoe het in de alledaagse therapiepraktijk op een klinisch zinvolle manier geïntegreerd kan worden.



Op het einde van de studiedag zal een boek worden gelanceerd, met de gelijknamige titel als de studiedag, uitgegeven bij Acco. Aan het boek hebben geëngageerde onderzoekers, ervaren therapeuten en jong aanstormend talent meegewerkt. De redactie was in handen van Nele Stinckens, Dave Smits, Peter Rober en Laurence Claes.



Studiedag vrijdag 17 februari 2012
Provinciehuis Leuven

Vinger aan de pols **Programma**

9u00: Aankomst en registratie

9u30: Welkomstwoord

9u45: Plenaire lezing: De illusie van het meten tegenover de kracht van de erkenning
Prof. Dr. Paul Verhaeghe

10u30: Koffiepauze

10u50: Plenaire lezing: Psychotherapie: bewegen tussen ambacht en technologie.
Voorstelling van QIT online
Prof. Dr. Nele Stinckens & Drs. Dave Smits

12u00: Middagpauze

13u15: Parallelsessies: Monitoring in de klinische praktijk
Hoe overwin je je koudwatervrees? Leren monitoren als opleidingstaak
Prof. Dr. Nele Stinckens
Een goed geoliede monitoringmachine: Wat werkt (niet)?
Drs. Dave Smits & Jeroen Dekker
De naakte therapeut: Omgaan met feedback van de cliënt
Prof. Dr. Peter Rober
Eerste Hulp Bij Alliantieproblemen: Monitoring en metacommunicatie
Monica Gundrum

14u20: Parallelsessies: Monitoring in diverse therapeutische settings
Monitoring in de residentiële ouderenspsychiatrie
Dr. Stefaan Soenen
Monitoring in partnerrelatietherapie
Prof. Dr. Peter Rober & Karine Van Tricht
Monitoring binnen de gedwongen hulpverlening
Annelies Nuyts
Monitoring in de verslavingszorg
Huub Boonen

15u25: Koffiepauze

15u45: Plenaire lezing: Het installeren van een feedbackcultuur:
Wat maakt een monitorsysteem tot een kwaliteitssysteem?
Dr. Anton Hafkenscheid

16u30: Voorstelling boek en QIT online

16u45: Afsluiting en receptie

Bereikbaarheid Provinciehuis Leuven:
Het provinciehuis ligt op wandelafstand van het trein- en busstation van Leuven.
Het provinciehuis bevindt zich bij het buitenkomen van het treinstation links. U volgt eenvoudig de promenade ([zie routeplan](#)).

Indien u met de auto komt, rijdt u vanop de E40 de E314 op en neemt u onmiddellijk afrit 15 richting Leuven centrum. Voor een gedetailleerde wegbeschrijving verwijzen we naar het routeplan.
Er is beperkte parkeergelegenheid onder het provinciehuis. Er is een betalende ondergrondse parkeergarage onder het station (Parking De Bond).

Inschrijving:

Inschrijven kan via de website:
www.qitonline.be.

Uiterste inschrijvingsdatum is 3 februari 2012. De Inschrijving is definitief na ontvangst van betaling.

De inschrijvingsprijs bedraagt 95 €. In deze prijs is ook het boek inbegrepen.

Vinger aan de pols

in psychotherapie

Monitoring als therapeutische methodiek

Uitgeverij Acco

Redactie door Nele Stinckens, Dave Smits, Peter Rober & Laurence Claes

Met medewerking van Annelies Nuyts, Anton Hafkenscheid, Ayse Dogan, Karine Van Tricht, Jeroen Dekker, Mieke Gossey, Paul Verhaeghe, Stefaan Soenen & Walter Krikilion.

Voorwoord door Victor Buwalda en Annet Nugter

v.u. Quality in Therapy vzw

**Studiedag vrijdag 17 februari 2012
Provinciehuis Leuven**