



Informatie voor verwijzers.

Gedurende de afgelopen 30 jaar heeft de cliëntgerichte psychotherapie zich aanzienlijk ontwikkeld. De richting ontvouwde zich van binnenuit en daarnaast zijn ook diverse substromingen ontstaan:

- De **reflectieve stroming** die de nadruk legt op de authentieke, accepterende, empathisch ondersteunende en explorerende relatie als belangrijkste instrument voor verandering.
- De **experiëntiële substroming** met nadruk op specifieke procestaken die de therapeut op actieve wijze bevordert in de context van een veilige ondersteunende relatie. (Voor meer info over deze stroming, zie <http://goo.gl/o34A3>.)
- De **interactionele substroming** waar de interpersoonlijke opstelling onderzocht en uitgedaagd wordt als ingang naar de problematiek van de cliënt en metacommunicatieve feedback als belangrijkste interventietechniek wordt gebruikt.
- De **existentiële substroming** waarbij een diepere laag in de beleving aangesproken wordt door de klachten te onderzoeken op hun betekenis in de pogingen van de cliënt om zich te verhouden met de gegevens van het menselijk bestaan.

Ondanks deze verschillen beschikt het cliëntgericht-experiëntiële paradigma over een **vaste kernidentiteit** met klemtoon op:

- De persoon in zijn totaliteit (versus symtoomgerichtheid) en diens positieve groeimogelijkheden
- De subjectieve belevingswereld van de cliënt als centrale invalshoek
- De cruciale rol van de kwaliteit van de therapeutische relatie in het therapeutisch veranderingsproces
- Empathie als continu op de voorgrond staande fenomenologische methode
- Een hoge graad van persoonlijke aanwezigheid in de therapeutische ontmoeting
- Een werkalliantie met sterk egalitaire kleur
- Een mensbeeld waarin plaats is voor 'een marge van vrijheid' en voor zelfactualisatie en waarin het verlangen naar contact en verbondenheid als een wezenlijke behoefte wordt gezien.

(Bron: informatiebrochure Postgraduaat-opleiding Cliëntgerichte Psychotherapie KUL)